

大

学  
生  
职  
业  
生  
涯  
规  
划  
书

学校院系：黄淮学院电子科学与工程系

专业班级：汽车服务工程 1101B

学号：

# 个人资料

真实姓名：

性别：男

年龄：20

籍贯：河南省南阳市新野县

身份证号码：

所在学校：黄淮学院

班级及专业：1101B班 汽车服务工程专业

学号：

联系地址：

邮编：463000

联系电话：

# 目录

引言	.....
第一章 认识自我	
个人基本情况	.....
职业兴趣	.....
职业能力及适应性	.....
个人特质	.....
职业价值观	.....
第二章 环境分析	
家庭环境分析	.....
学校环境分析	.....
社会环境分析	.....
职业环境分析	.....
职业生涯条件分析小结	.....
第三章 职业目标定位及其分解组合	
职业目标的确定	.....
职业目标的分解与组合	.....
第四章 评估调整	
评估的内容	.....
规划调整的原则	.....
结束语	.....

# 引言

在今天这个人才竞争的时代,职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的规划,势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生,若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会,怎能使自己占有一席之地?因此,我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼,百战不殆”,在认清自己的现状的基础上,认真规划一下自己的职业生涯。

# 正文

## 第一章 认识自我

1. 职业兴趣——喜欢汽车和计算机
2. 职业能力——具备良好的专业素质和学习种种知识的能力，人际交往能力较强
3. 职业性格——善于思考并发现解决问题，工作认真负责
4. 职业价值观——最看重创新能力和敬业精神

## 第二章：环境分析

### 1. 家庭环境分析

由于家庭及大家族条件不太好，这促使我有志于成为一个有出息的人，可以有所作为，给父母及家族争光，好好赡养父母和帮助亲人和需要帮助的人

### 2. 学校环境分析

学校的汽车服务工程专业是一大特色，老师很有学问，且认真讲授，使我受益匪浅

### 3. 社会环境分析

汽车行业的就业形势及就业政策相当好，社会需求较大，而且汽车市场的前景很好

### 4. 职业环境分析

(1) 行业分析 汽车行业就业形势好，是社会的一大发展趋势，市场前景很好

(3) 单位分析 大众公司的发展前景很好、经营管理比较完善

(4) 地域分析 家乡汽车正在逐步普及，而且从事汽车行业的人员不多

职业生涯条件分析小结：

## 第三章 职业目标定位及其分解组合

### 1. 职业目标的确定

通过对自我分析及职业生涯条件分析，我对自己的未来更加充满信心

结论：职业目标——将来从事汽车行业的制造职业

职业发展策略——先进入普通国有汽车公司工作，之后到大众公司发展

职业发展路径——走管理路线

### 2. 对本人职业定位进行 SWOT 分析：

内部环境因素	优势因素 (S)	弱势因素 (W)
	自信，好学，坚韧，早睡早起，有长远眼光	有点腼腆害羞
外部环境因素	机会因素 (O)	威胁因素 (T)
	在很多相关企业可抓住学习和创新的机会	从事同行业的人比较多，竞争较大

### 3. 职业目标的分解与组合

## 职业生涯规划总表

计划名称	时间跨度	总目标	分目标	计划内容	备注
短期计划	2011-20	大学毕业时要学	大一要学好英语	大一时积极参加	我坚信，通过

（大学计划）	15年	好专业知识和百科知识，同时注重思想提升，并且使自己具备良好的适应社会的能力	和计算机基础知识，注重品德修养和人际交往；大二要考过英语四级和计算机二级；大三要考过计算机三级，认真学习专业；大四时好好实习	各种有意义的活动，每天留出时间锻炼身体，好好学习，大二要考过英语四级和计算机二级，好好学习专业知识和通过网上自学计算机知识；大三时全力投入到专业学习中；大四时就好好实习，将理论与实践完美结合	在大学的不断学习，毕业之后我将具备这样的素质：专业优秀；英语和计算机基础扎实；考过驾照；思想健康进步；良好的人际交往素质
中期计划（毕业后五年计划）	2015年-2019年	熟练地掌握汽车专业方面的各项必备技能，之后创办自己的小型汽车厂	毕业后前四年要熟练的掌握汽车的维修检测美容估价等技能；第五年着手在家乡创办自己的小型汽车厂	前四年积累相关知识并积累一定量的资金，之后从小做起，慢慢搭建自己的人生之路	我个人比较倾向于自主创业，趁着年轻多闯一闯
长期计划（毕业后十年以上计划）	2019年-2030年	实现自己的梦想，将自己的汽车厂做大做强	如毕业后第十年将事业规模做的较大，准备迁往大中型城市，第十六年要将事业规模做大做强	立业成家，事业发展的同时注重慈善事业，尽己所能帮助需要帮助之人	我家乡有一位特好的哥们，同样学此专业，志同道合，相信我们能成为一对创业的好搭档

具体路径：实习生——中级技师——高级技师——自主创业者

#### 第四章 评估调整

##### 1. 评估的内容

职业目标评估：是否需要重新选择职业？（否，我非常喜欢汽车及其相关事物，兴趣是最好的老师，我坚信我能在这方面实现人生的意义）

职业路径评估：是否需要调整发展方向？（当自己事业的发展方向偏离自己的梦想的时候，我应该认真思考审视，做出必要的方向调整）

实施策略评估：是否需要改变行动策略？（如果自己的行动策略不能使事业良好发展的话，我就积极向相关行业的同行请教学习，不断提升自己的行动策略）

其他因素评估：若出现重大意外情况，导致身体和大脑严重受创伤，可能会暂停事业的发展或转交相关负责人负责处理

##### 2. 规划调整的原则：因时而动、随机应变

结束语